

Если вы заблудились в лесу

- Если вам показалось, что вы заблудились в лесу, немедленно остановитесь и не паникуйте, не тратьте зря силы. Постарайтесь успокоиться и вспомнить последнюю приметку на знакомой части пути, мысленно проследите к ней дорогу. При этом не мешало бы вспомнить знакомые ориентиры, такие как шоссе, железную дорогу или судоходную реку. Постарайтесь сосредоточиться, напрячь слух и определить шум знакомого ориентира.
- Если где-то залаяла собака или слышен шум работающего трактора, идите туда, там должны быть люди.
- Если ничего не услышите — поищите поблизости тропинку. Если где-то журчит ручей — идите к нему, а далее — по его течению.
- Хорошие проводники в лесу — пчелы. Надо выйти на поляну, посмотреть, в какую сторону они улетают, и идти вслед за ними.
- Без зрительных ориентиров человек в лесу начинает кружить, так как правая нога делает шаг всегда шире левой. Поэтому во время движения надо чаще себя проверять: запоминать ориентиры, оставлять зарубки.



Заблудиться в лесах европейской части России в наше время — редкое удовольствие. Пройдет некоторое время, и вы обязательно выйдете к людям. А посему не превращайте свое лесное приключение в панический кошмар.

Если вы заблудились в тайге

Если вы заплутали в сибирской тайге — приключение может значительно затянуться, но и тогда не стоит терять самообладания.



добыть.

- Постарайтесь найти убежище от холода, жары, дождя или ветра.
- Найдите способ оповестить о себе: зажечь костер, повесить на дереве какую-либо вещь яркого цвета, подать сигнал SOS и т. п.
- Экономно расходуйте воду. Если ее нет или осталось мало, постарайтесь найти источник питьевой воды.
- Рассчитывайте запасы пищи и найдите способ ее

Если вы заблудились в незнакомой местности

- Если у вас есть карта, достаньте ее и попытайтесь разобраться, где вы оказались.
- Осмотритесь, не попадутся ли вам на глаза ориентиры, обозначенные на карте.
- Найдите на карте то место, в котором у вас еще не было проблем с ориентировкой, и попытайтесь проследить свой путь от него, вспоминая строения, ручьи и прочие ориентиры, мимо которых вы проходили.

- Определив свое положение на карте и совместив его с ориентирами, изображенными на ней, решите, в каком направлении вам лучше идти, чтобы скорее выйти на дорогу или к какому-нибудь населенному пункту.
- Постарайтесь выбрать такой путь, на котором вам не преградит дорогу река или возвышение, которое придется обходить.
- В пути обращайтесь внимание на ориентиры, расположенные справа и слева по курсу вашего пути.

Если вы заблудились без карты

Даже если у вас нет ни карты, ни компаса, не отчаивайтесь.

- Прежде всего оглядитесь по сторонам: вдруг увидите что-нибудь, свидетельствующее о близости дороги (например, телеграфные столбы или какие-нибудь строения).
- В противном случае постарайтесь вспомнить, как вернуться на дорогу, мимо которой вы недавно проходили, либо к какому-нибудь ориентиру (ручей, строение, холм и т. д.), от которого вы смогли бы выйти к дому.
- Если в памяти ничего не всплывает, решите, в каком направлении следует идти, ориентируясь по солнцу. Вы знаете, что оно встает на востоке и садится на западе, а в полдень, соответственно, должно быть в южном направлении. Если же солнце скрыто облаками, о его местонахождении можно догадаться по любой слабой тени, падающей на какую-нибудь гладкую поверхность. Для этого возьмите перочинный ножик, поставьте его острием на ноготь большого пальца и поворачивайте лезвие до тех пор, пока не заметите падающую от него тень. Солнце будет в противоположном направлении.
- Если у вас есть часы, то узнать, в какой стороне находится юг, еще проще. Держите часы так, чтобы часовая стрелка указывала на солнце. Разделите угол, образуемый между направлением на солнце и цифрой 12, пополам воображаемой линией — и вы узнаете, где юг. В 16 часов, например, эта линия пройдет через цифру 2.
- Если солнце полностью скрыто облаками, вы можете получить приблизительное представление о том, где север, приглядываясь к стволам деревьев и большим камням. Поскольку мох лучше всего растет в тени, а в нашем полушарии затемнены именно северная и северо-восточная стороны деревьев и камней, следует ожидать, что здесь будет мох либо он будет гуще.

Если вы заблудились в плохую погоду

- Если у вас есть снаряжение для ночевки в холодную погоду (пластиковый мешок, достаточно большой, чтобы влезать в него вместе со спальником), подумайте, не лучше ли остановиться и переждать ненастье.
- Если у вас нет соответствующего снаряжения, вы находитесь на возвышенности, а погода все ухудшается, постарайтесь двигаться вниз по уклону, даже если это уводит вас в сторону от маршрута. Этого направления можно придерживаться, обращая внимание на то, куда бегут ручьи.
- По дороге ищите тропинки, которые могли бы привести вас к какому-нибудь жилью.

Если вы заблудились в тумане



Если туман сгустился настолько, что вы ничего не видите на расстоянии десяти шагов, вам помогут карта и компас.

- Определите на карте свое местонахождение, решите, в каком направлении вам лучше идти, и, найдя на этой линии какой-нибудь заметный ориентир (например, скалу, большое дерево и т. д.), двигайтесь прямо на него.
- Добравшись до этого ориентира, с помощью компаса идите в этом же направлении.
- Повторяйте эту процедуру, пока не выберетесь из тумана.

Если у вас нет карты и компаса, оставайтесь на месте и ждите, пока туман не рассеется.

Если вы заблудились в белой тьме

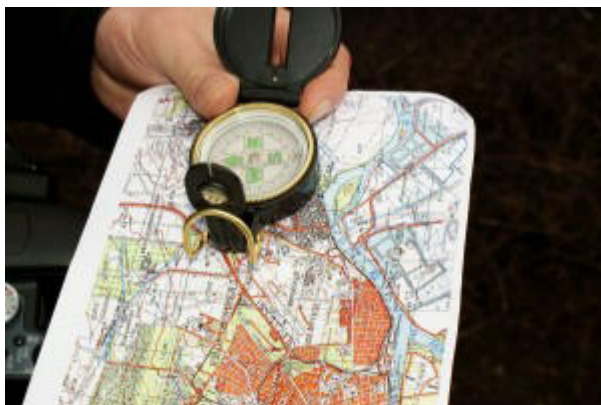
Когда свет, отражаемый снегом, имеет такой же цвет, как и само небо, горизонт пропадает, и пейзаж теряет свою глубину и высоту.

- Остановитесь и подождите: вдруг это состояние пройдет.
- Найдите сугроб и выройте в нем углубление, которое можно использовать в качестве временного укрытия.
- Если у вас есть спальный мешок, залезьте в него, надев на себя все что есть. Затем высвободите руки из рукавов застегнутой верхней одежды и скрестите их на груди либо засуньте себе под мышки — так вам будет теплее.
- Если вам надо двигаться вперед и у вас есть карта и компас, бросайте перед собой снежки и наблюдайте за тем, как они падают в снег — не катятся ли. Это позволит вам определить направление склона. Если же они исчезают из вида, не исключено, что вы находитесь на краю пропасти.

Если вы заблудились ночью

- Если на небе есть луна, то лунный свет, отражаясь от снега или стеблей травы, позволит вам ориентироваться в темноте, и вы без труда доберетесь до дороги, а по ней — до какого-нибудь жилья.
- Следите за звездами. Узнать, где север, можно, отыскав на небе Полярную звезду. На нее указывают две последние звезды ковша Большой Медведицы, в какую бы сторону ни была повернута его «ручка».
- Если вы находитесь в горах и видимость очень плохая, то лучше всего остановиться и устроиться на ночлег в каком-нибудь укромном месте, забравшись в спальник, если он у вас с собой.
- Если вас целая группа, то, устраиваясь на ночлег, держитесь поближе друг к другу, чтобы не замерзнуть.

Как найти местоположение на карте



- Сложите карту так, чтобы видеть изображенную на ней стрелку, указывающую на север.
- Положите на карту компас и поворачивайте ее до тех пор, пока изображенная на карте стрелка и стрелка компаса не будут указывать в одну сторону.
- Осмотритесь в поисках хорошо заметных ориентиров (церковь, вершина холма и т. д.). Найдите эти ориентиры на карте.
- Положите на карту линейку так, чтобы она упиралась одним концом в символ, изображающий ориентир на карте. Затем наведите второй конец линейки на сам ориентир. Проведите карандашом линию, отмечающую на карте это направление.
- Прodelайте ту же процедуру с другим ориентиром. Ваше примерное местоположение будет там, где эти линии пересекаются. Если вы найдете какой-нибудь третий ориентир и повторите процедуру с ним, вы еще точнее определите свое местоположение на карте.
- Определив свое местоположение на карте, найдите на ней конечную точку вашего маршрута. Положите на карту линейку так, чтобы она соединяла эти две точки, и, не поворачивая карты, взгляните в направлении линейки на простирающийся перед вами пейзаж.
- Найдите на данном направлении заметный ориентир. Когда вы до него доберетесь, повторите процедуру и найдите новый ориентир, в направлении которого будете двигаться.
- Для определения направления, в котором нужно двигаться (его обычно называют азимутом), можно использовать не линейку, а сам компас. Линейка же необходима для нанесения направлений, найденных с помощью компаса. При этом надо помнить, что каждая линия наносится в противоположном от азимута направлении. Например, если ориентир лежит на северо-западе, вы должны чертить линию в юго-восточном направлении от соответствующей точки на карте.

Если потерялся ребенок

Маленький ребенок легко может потеряться. Поэтому, прибыв на место, где вы собираетесь остановиться, постарайтесь довести до его сознания, насколько опасно уходить из поля зрения родителей.



- На всякий случай укажите ребенку какой-нибудь хорошо видный отовсюду ориентир, к которому он должен идти, если заблудится. Если же это все-таки случилось, быстро осмотрите место, где видели ребенка в последний раз.
- Если ребенка там нет, идите к ориентиру, на который вы ему указали, располагаясь на отдых, и оставьте там кого-нибудь, прежде чем начинать прочесывать всю местность.